



دانشکده داروسازی

گروه آموزشی: کنترل غذا و دارو

طرح درس Course Plan تداخل غذا و دارو

مشخصات فراگیران				مشخصات درس				
دانشکده: پزشکی				عنوان واحد درسی: تداخل غذا - دارو				
رشته تحصیلی: تغذیه				نوع واحد درسی: واحد				
مقطع تحصیلی: کارشناسی				کارورزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری: ۱	تعداد واحد
سایر	کارورز	کارآموز	ترم تحصیلی	کارورزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری: ۱۶	تعداد ساعت
			۷	پیشنیاز: داروشناسی ۲				کد درس:
سایر:				سایر:				
مشخصات مسئول درس								
رشته تحصیلی: مواد خوراکی و آشناسی پزشکی				نام و نام خانوادگی: مهران محسنی				
رتبه علمی: استاد تمام				مقطع تحصیلی: Ph.D.				
پست الکترونیک: mohsenim@zums.ac.ir				شماره تماس:				
محل کار: ۳۳۴۷۳۶۳۵ ۱۵ خلی ۲۰۲								
نام و نام خانوادگی مدرس (مدرسین): دکتر مهران محسنی								
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس:			نحوه برگزاری دوره:		
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ نهایی	تدوین اولیه		ترکیبی	مجازی	حضور		
	۱۳۹۹/۷/۵	۱۳۹۹/۶/۲۵			✓	✓		

اهداف آموزشی

هدف کلی: آشنایی با انواع تداخلات غذا و دارو و لحاظ نمودن تاثیرات مثبت و یا منفی این تداخلات در توصیه های غذایی و رژیم درمانی

مراجعه

- **اهداف اختصاصی (رفتاری):** در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیر(ان) قادر باشند:
- **الف) حیطه شناختی**
- مفهوم تداخل غذا و دارو را توصیف کند.
- انواع تداخلات غذا و دارو را بشناسد.
- ۴ مرحله اساسی در سرنوشت دارو و غذا در بدن را نام برده و بتواند تداخل غذا و دارو را در هریک از این مراحل توضیح دهید.
- عوارض ناشی از هر یک از انواع تداخلات غذا و دارو در ۴ مسیری که سرنوشت دارو و غذا در بدن طی می کند را بشناسد.
- عوامل موثر بر تداخل غذا و دارو را برشمارد.
- اثرات مصرف مواد مغذی و مکانیسم تداخلات آنها را بر روی هضم و جذب و متابولیسم و دفع ادراری داروها شرح دهد.
- اثرات داروها و مکانیسم تداخلات آنها را بر روی دریافت مواد غذایی و هضم و جذب و متابولیسم و دفع ادراری مواد مغذی شرح دهد.
- **ب) حیطه عاطفی**
- ضرورت توجه به موضوع تداخلات دارو - غذا را در مشاوره های تغذیه ای درک کند.
- ضرورت و اهمیت تداخلات دارو - غذا در رژیم دارویی بیماری های مختلف بویژه بیماری های مزمن را تشریح کند.
- ضرورت نظارت بر مصرف داروها و مواد غذایی گوناگون و تاثیر آن بر سلامت بیمار را بیان کند.
- **ج) حیطه روانی حرکتی:**
- کسب مهارت لازم در تشخیص انواع تداخلات غذا - دارو و حائز اهمیت در رژیم غذایی و دارویی بیمار.
- کسب مهارت لازم در ارائه مشاوره در خصوص کاهش تداخلات متقابل دارو - غذا در بیماران.
- کسب مهارت لازم در یافتن جدید ترین اطلاعات در خصوص جدید ترین تداخلات داروها و مواد مغذی از طرق مراجع معتبر

روش های تدریس:

- سخنرانی ☒ پرسش و پاسخ ☒ بحث گروهی ☒ ایفای نقش ☐ نمایش عملی ☐ کارگاه آموزشی ☐ شبیه سازی شده ☐ Bedside teaching ☐ سایر (بنویسید):

مواد و وسایل آموزشی: کتب مرجع درس و مقالات مرتبط با موضوعات درسی - فایل های MP4 جلسات درس

تجارب یادگیری (حین تدریس):

کسب مهارت در ارتباط با توصیه های غذایی به بیماران با حداقل تداخلات ممکن و ارائه مشاوره جهت کاهش تداخلات غذا – دارو

تکالیف یادگیری (بعد تدریس): انجام تکالیف ارائه شده در طول ترم**ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس**

انتظارات: انجام تکالیف گروهی و انفرادی در زمان مقرر-زدن تیک مطالعه در زمان مطالعه منابع ارائه شده

محدودیتها:

مجازها:

منابع اصلی درس:

منابع اصلی درس: آخرین ویرایش کتب زیر

1. - Kathleen Mahan L.; Raymond J.L. Krause's Food & the Nutrition Care Process,Loise Missouri Elsevier.
2. - Catharine Ross.; Benjamin Caballero .; Robert J. Cousins .; Katherine L Tucker.; Thomas R. Ziegler . Modern Nutrition in Health and Disease. Lippincott Williams& Wilkines
3. Joseph I. Boullata, Vincent T. Armenti. Handbook of Drug-Nutrient Interactions. Springer Science & Business Media.

روش ارزیابی:

آزمون کتبی					مصاحبه (شفاهی)	مشاهده عملکرد (چک لیست)
عینی			تشریحی		✓	✓
صحیح / غلط ✓	جور کردنی ✓	چند گزینه ای ✓	کوتاه پاسخ ✓	گسترده پاسخ		

بارم بندی نمره (از ۲۰ نمره): (نمره قبولی از ۲۰، برابر ۱۲... می باشد).

حضور و غیاب کلاسی:	مشارکت کلاسی:	انجام تکالیف عملی و پروژه:
۰.۵ نمره	۱ نمره	۱ نمره
کوئیز:		امتحان پایان ترم: ۱۷.۵ نمره

سایر موارد:

جدول زمانی ارائه برنامه:

جلسه	روش ارائه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	مکان ارائه	عنوان جلسه	مدرس
۱	حضور			دانشکده پزشکی	تعریف تداخل غذا و دارو و اهمیت آن در مشاوره با بیمار	دکتر محسنی
۲	حضور			دانشکده پزشکی	مروری بر سرنوشت داروها و مواد مغذی در بدن	دکتر محسنی
۳	مجازی			دانشکده پزشکی	عوامل تاثیر گذار بر تداخل غذا و دارو	دکتر محسنی
۴	حضور			دانشکده پزشکی	اثرات داروها و مکانیسم تداخلات آنها بر روی دریافت مواد مغذی و هضم و جذب و متابولیسم و دفع ادراری مواد مغذی ۱	دکتر محسنی
۵	حضور			دانشکده پزشکی	اثرات داروها و مکانیسم تداخلات آنها بر روی دریافت مواد مغذی و هضم و جذب و متابولیسم و دفع ادراری مواد مغذی ۲	دکتر محسنی
۶	حضور			دانشکده پزشکی	اثرات مصرف مواد غذایی و مکانیسم تداخلات آنها بر روی هضم و جذب و متابولیسم و دفع ادراری داروها ۱	دکتر محسنی
۷	حضور			دانشکده پزشکی	اثرات مصرف مواد غذایی و مکانیسم تداخلات آنها بر روی هضم و جذب و متابولیسم و دفع ادراری داروها ۲	دکتر محسنی
۸	حضور			دانشکده پزشکی	نحوه ارائه مشاوره به بیماران در خصوص تداخلات غذا و دارو	دکتر محسنی